

졸려 보이는 눈

# 안 검 하 수

---

---

(Lazy Eye)



**GILBERT FAMILY EYECARE**

---

T. LANCE WILLIAMS, O.D.

RICHARD E. WOOD, O.D.

4915 E. Baseline Rd., Ste. 115

Gilbert, AZ 85234

(480) 279-4400

## 안검하수란?

윗눈꺼풀이 내려와 출린 눈처럼 보이는 질환을 말합니다. 윗눈꺼풀 속에는 눈꺼풀을 올리고 내리는 근육(상안검거근)이 있는데, 이 근육의 이상으로 눈꺼풀을 위로 들어 올리지 못하는 것입니다.

심한 경우에는 시력 및 시야장애를 초래할 수 있으므로 반드시 정기적인 검진 및 적절한 치료가 필요합니다. 증상이 가벼울 경우에는 미용을 목적으로 수술을 할 수도 있습니다.

안검하수는 태어날 때부터 나타나는 선천성 안검하수와 어릴 때는 정상이었다가 후에 여러 원인에 의해 생긴 후천성 안검하수가 있습니다.

## 선천성 안검하수

### 임상양상 및 원인

선천성 안검하수는 상안 검거근의 발달이상 때문으로 출생 직후부터 양쪽 눈 또는 한쪽 눈을 잘 뜨지 못합니다.

성장하면서 관심 있는 물체를 쳐다보기 위해 이마의 근육을 이용하여 눈꺼풀을 치켜 뜨므로 이마에 많은 주름이 생기며, 고개를 뒤로 젖히고 턱을 위로 체드는 증상을 보입니다. 대부분 눈꺼풀 근육 자체에 국한된 질환이지만 간혹 전신적인 근육이상이나 신경질환과 동반되는 경우도 있습니다.

### 선천성 안검하수의 문제점

약 시 - 주로 한쪽 눈에만 안검하수가 있는 경우에 발생합니다. 눈꺼풀이 가리고 있는 눈은 시력이 잘 발달하지 못하므로 시력발달이 완성되는 만 6~7세 전까지 정상 눈을 가리는 약시치료법을 열심히 해주어야 합니다.

난 시 - 처진 눈꺼풀이 각막을 눌러, 난시가 발생할 수 있으며 이 난시 역시 어린이 시력발달에 나쁜 영향을 미치게 됩니다.

정서장애 - 친구들의 놀림이나 본인 스스로 대인관계가 위축되어 정서불안이 나타날 수 있습니다.

따라서 안검하수가 있을 경우 시력장애가 있는지 알아보기 위해 정기적인 안과 검사가 필요합니다. 만일 시력에 지장이 없으면 만 3세 이후에 수술을 하며, 시력발달에 지장을 주는 경우는 1~2세 정도에도 수술을 합니다.

### 후천성 안검하수

후천성 안검하수는 노인성, 외상 및 수술 후, 혹은 근무력증 같은 전신질환으로 인해 나타납니다. 따라서 이러한 원인들을 찾아내기 위해 여러 검사가 필요 합니다. 치료방법은 전신질환의 치료를 하거나 선천성 안검하수와 비슷한 수술을 합니다. 동시에 눈꺼풀의 늘어짐을 제거하는 성형수술을 할 수도 있습니다.

## 안검하수의 치료 및 수술 후 문제

신경질환이 원인인 경우를 제외한 대부분의 수술로 치료합니다.(사진 1,2)

안검하수 정도에 따라 윗눈꺼풀 올림근육을 수술(상안검거근 절제술)을하거나 실, 극막하여 이마의 근육과 눈꺼풀을 묶어주는 수현수법)을하게 됩니다.



수술 전(우안 안검하수)



수술 후

### 수술 후 다음과 같은 문제점이 있습니다.

1. 감염이나 출혈 - 아주 드물게 나타날 수 있습니다.
2. 과교정 혹은 부족교정 - 수술 후 눈의 크기를 재수술을 해야 하는 경우가 있는데 이를 막기 위해 정확하게 크기를 맞추는 것입니다.
3. 눈이 완전히 감기지 않습니다 (사진 3) - 허리 고무줄이 늘어난 바지를 고무줄을 끊거나 고무줄을 끊고 입으면, 벗으려고 할 때 벗겨 것처럼 늘어진 눈꺼풀 올림근육을 끌어 수술을 하고 나면 이번엔 눈꺼풀이 내려옵니다. 시간이 경과하면 조금씩 좋아지지만에는 누액연고를 넣어서 각막(까만동자)을 치료하는 것이 좋습니다.

4. 아래쪽을 볼 때 눈높이의 차이 (사진 4) - 수술 후 정면을 볼 때는 정상처럼 보이지만 아래를 내려다 볼 때 윗눈꺼풀이 내려가지 않아 눈 위의 흰자위가 보이게 되고, 특히 한쪽 눈만 안검하수일 때 차이가 많이 날 수 있습니다.



수술 후(우안이 다 감기지 않음)



수술 후

5. 안검하수의 재발 - 시간이 경과하면서 조금씩 다시 처질 수 있습니다.  
6. 안검하수 수술은 단순한 쌍꺼풀 수술이 아닙니다 (사진 5,6,7)



좌안 안검하수



단순 쌍꺼풀 수술 후

(다른 병원에서 두 눈꺼풀 모두 단순 쌍꺼풀 수술을 했음  
좌안 안검하수는 고쳐지지 않았음)



좌안 안검하수 수술 후