
사

시

Eye Turn, Strabismus



GILBERT FAMILY EYECARE

T. LANCE WILLIAMS, O.D.
RICHARD E. WOOD, O.D.
4915 E. Baseline Rd., Ste. 115
Gilbert, AZ 85234

(480) 279-4400

● 사시란?

양쪽 눈이 서로게 결합이 안되어 있는 상태를 말합니다. 즉, 한 사람, 사팔뜨기라고 합니다. 눈이 돌아가는 방향에 따라 눈이 안으로 돌릴 때를 내사시, 밖으로 돌아가면 외사시, 그리고 위로 올라가면 상사시라고 부릅니다.

● 사시의 원인과 증상

사시는 피안근의 불균형으로 인해 생기는데 그 정확한 원인은 아직 밝혀지지 않았습니다. 유전성이 있기도 하고, 뇌성마비 같은 뇌질환에서도 동반됩니다.

그 외 원사, 근사, 난사 같은 굴절이상도 있거나 일안 시력의 차이가 심할 때, 약시가 있을 때도 생길 수 있습니다. 사시에 중심은 눈이 돌아가는 것이며, 고개를 옆으로 기울이거나, 한 눈을 찡크하듯이 감는 것, 자주 두통을 호소하는 것 등이 있습니다.

사시에는 세 단계가 있습니다. 사시가 걸음으로 나타나지는 않으나 검사해보면 사시인 경우를 사위(斜視)라고 하며, 사시가 간혹 나타나는 경우를 간헐사시, 항상 나타나는 경우를 사시(斜視)라고 합니다. 한국에 가장 많은 사시는 간헐성외사시와 조절성내사시입니다.

사시가 있어서 불편한 점은

- 1) 미용상 보기 싫다.
- 2) 어린이의 경우에는 약시가 발생할 수 있다.
- 3) 성인에게서는 복시, 혼란시, 어지러움증, 두통, 안축사와 소실 등이 발생한다.
- 4) 물체가 작아보이거나 흐리게 보인다. 등입니다.

● 사시의 치료목적은?

정확 시력의 보존, 물체는 눈의 위치고정, 양쪽로 양안시력 획득으로 두 눈이 각각 본 물체를 머리 속에서 하나의 물체로 인식하게 하는 율합기능과 입체시기능이 좋아지도록 도와주는 것입니다.

● 사시의 치료방법은?

사시의 종류에 따라 차단법(약시치료), 안경, 수술의 방법 중 각각의 원자에 적합한 방법을 사시전문의를 선택하여 실시합니다.

1. 가림법(차단법)

약시가 있는 경우에 시력이 좋은 눈을 가려서 다른 눈으로만 보게 하여 그 눈의 시력이 점차 좋아지도록 하는 방법입니다. 약시량도와 나이에 따라 가리는 시간을 정해줍니다. 만 6세 이후에는 효과가 적으므로 협조가 안 되는 나이일수록 더 열심히 해야 합니다.

2. 안경

조절성 내사시와 같이 원시를 동반한 내사시인 경우는 반드시 안경착용이 필요하지만, 사시교정에는 그다지 도움이 안되더라도 심한 굴절이상도 있을 때나 양안 부동시가 있을 때는 약시의 방지나 치료를 위하여 안경착용을 하여야 합니다.

3. 수술

한 눈 혹은 두 눈에서 피안근의 장력을 조절해주는 것으로, 국소마취가 가능한 일부 어린이를 제외하고는 대부분 전신마취를 합니다.

2~3일 정도 입원과 수치제의 회복치료를 필요로 합니다. 일상생활은 1주일내 가능하나 출혈은 한달 이상 지속됩니다.

대부분의 경우 한번의 수술로 눈이 바로게 되나 사시의 종류 및 강도에 따라 여러번의 수술이 필요하기도 합니다. 경우에 따라서는 바로게 되었던 눈에 사시가 재발하거나, 부속교정, 과교정의 경우에도 재수술이 필요할 수 있습니다.

● 유아내사시

생후 4~6월 한ขว이에서부터 나타나는 사시로 눈이 심하게 안으로 물려있는 경우가 많고 여러 가지 검사와 약시 치료 후 날아도 2살 전에 수술적 치료를 해야 합니다.

● 조절성 내사시

굴절이상(원시)이 심하여 과도한 조절을 이로 인해 눈이 안으로 물리는 사시입니다. 즉물하면 사시가 나타나지 않으나 안경으로 사시가 나타나므로 항상 안경을 착용하면서 점차 좋아지는 경우가 있습니다.



원시로 인한 조절성 내사시(교정안 내사시)



원시 교정으로 사시가 교정된 모습

● 간헐성 외사시(교대성 외사시)

우리나라에서 가장 흔하여 최근하거나 출생한 눈을 볼 때 한쪽 눈이 바깥으로 돌고 있습니다. 햇빛이 밝은 곳에 가면 한 눈을 찡크리 사시가 자주 나타나게 되면 수술적 치료가 필요합니다.



보통적눈이 돌아갈 모습



정안할 때 모습

성인사시

비마비성 사시는 어릴 때부터 있던 간헐 외사시가 나이가 들면서 눈을 안으로 모으는 힘이 약해져서 나타나거나, 한쪽 시력이 유난히 나쁜 경우에 점차적으로 생기기도 합니다. 미용 목적으로 수술을 합니다.



수술 전



수술 후

갑자기 물체가 둘로 보이며 마비성 사시는 당뇨병, 고혈압, 갑상선 기능 이상 등의 성인병이 있을 경우, 눈을 움직이는 신경의 마비로 인해 나타납니다. 원인을 규명하기 위해 뇌MRI 등을 찍고 그 원인에 따른 처치가 가장 근본적이나 원인 규명이 어려울 때에는 약 6개월까지는 회복을 기다리고 그 후에도 개선되지 않으면 수술을 합니다.

가성사시

우리나라 아이들에서 콧등이 낮고 눈과 눈 사이가 멀어 눈이 안으로 쏠린 것처럼 보이는 것으로, 성장하면서 콧대가 높아지면 괜찮아집니다.



가성사시



콧대를 모아주면 사시가 없어집니다.

진료 과목 및 특수클리닉 안내

진료과목	특수클리닉 및 전문치료
안과	<ul style="list-style-type: none"> • 백내장센터 ONE-STOP 백내장 수술전 검사 • 망막센터 망막치리, 당뇨병성 망막증, OCT촬영 • 라식센터 (라식·라섹·레이저수술) OK 렌즈 • 안성형센터 쌍꺼풀, 안검내안, 눈물길 수술 • 녹내장클리닉 • 사시클리닉 ◆ 안과정밀영상검진 20세 검사로 안과질환 조기진단
내과	• 당뇨병 클리닉, 심장질환 클리닉
치과	• 구강치과, 교정과, 보철과, 치주과 등
진단영상의학과	• 저음향에코닉, CT스캔
진단방사선과	• CT촬영, 초음파, 특수촬영(위장관·대장), 적외선영상 등
안광센터	• 렌즈 수입은 안경, 특수 안경 전문
편익환자진료실	• 산소투과성 투시글래스, 소프트렌즈 등 예약필수

병원 위치



버스 노선 (2008. 7. 1.현재)

지선 버스	경북	경남	충남	충북	전남	전북
6012, 6017, 6018, 6020 6011, 6019, 6025, 6033 6031, 6037, 6040, 6047 7012	2027, 5714 6014, 6015, 6018, 6025 6012, 6015, 6038, 6039	601, 641, 602, 603 104, 609	202, 341, 363 340, 140, 240, 361, 360 501, 609, 607, 704	2027, 5714 6014, 6015, 6018, 6025 6012, 6015, 6038, 6039	2027, 5714 6014, 6015, 6018, 6025 6012, 6015, 6038, 6039	2027, 5714 6014, 6015, 6018, 6025 6012, 6015, 6038, 6039

지아협

1호선-영등포역, 2호선-문래역, 영등포구청역 (각 10분거리)
5호선-영등포구청역, 영등포시장역 (각 10분거리)